

¿Donde se Fue el Tiempo?

El verano ahora está detrás de nosotros, ¡pero el otoño de 2019 está oficialmente aquí! Como estamos entrando en la temporada de gripe, como recordatorio, todos los empleados de Visions 4 You Home Care deben vacunarse contra la gripe cada año. Pronto enviaremos una lista de lugares que ofrecen la vacuna.

Hechos de Halloween y Diversión

Según el Consejo Nacional de Seguridad (nsc.org), los niños tienen más del doble de probabilidades de ser atropellados por un automóvil en Halloween que en cualquier otro día del año. Si bien es una estadística aterradora, aquí hay algunos consejos de seguridad de Halloween proporcionados por el Consejo Nacional de Seguridad para garantizar un divertido Truco-o-Trato:

- Si a los niños se les permite salir después del anochecer, coloque cinta adhesiva reflectante en sus disfraces y bolsos, o deles palitos luminosos.
- Un adulto responsable debe acompañar a los niños pequeños en las rondas del vecindario.
- Se recuerda a niños y adultos que bajen los dispositivos electrónicos, manteniendo la cabeza en alto.
- Como automovilista, vigile a los niños en las carreteras, medianas y bordillos

Consejos de Seguridad de Otoño

A medida que nuestras rutinas cambian en otoño, es importante recordar ciertos factores de seguridad que podríamos haber olvidado durante el verano. Safebee.com tuvo algunas ideas excelentes:

- **Comprobar alrededor del calentador.** Antes de encender el calentador por primera vez, verifique el área a su alrededor para asegurarse de que no haya nada inflamable. También es una buena idea inspeccionar su calentador antes de que llegue el invierno.
- **Revise las baterías.** Cambie las baterías dos veces al año en sus detectores de humo (o cuando comiencen a sonar). También es una buena idea cambiar las baterías de los detectores de monóxido de carbono.
- **Practique su plan familiar de escape de incendios.** Los incendios forestales son definitivamente una amenaza en Colorado. Usted y su familia deben tener un plan en caso de incendio u otra emergencia. Realizar un simulacro de incendio al menos dos veces al año es tan crítico como el plan de escape de incendios.
- **Prepare su auto para el invierno.** De acuerdo con Safetybee.com, debe abastecer su automóvil con una manta en el baúl, sombrero y guantes, una bolsa de arena o arena de gatos que no se aglomere para la tracción, líquido extra para el parabrisas, y un raspador de hielo y una pala. Algunos bocadillos, como barras de granola y nueces enlatadas sin sal, así como agua embotellada (pero asegúrese de tirar poco de agua. Mantenga las botellas llenas dos tercios en caso de que se congelen). Haga revisar todos los líquidos de su vehículo y asegúrese de que las llantas estén listos para condiciones climáticas adversas.